



Energie in Bewegung

Renate Wohlfahrt



Taiji/Qigong-Reise nach Mallorca vom 06.06. bis 10.06.2019

**Eine Auszeit vom Alltag nehmen, Zeit haben für die „leisen Töne“ des Lebens,
Zeit haben um nach innen zu schauen...**

Wir alle haben die Quelle der Lebensfreude, Kraft und unser innewohnendes Potenzial in uns. Oftmals ist diese Quelle durch die Hektik und den Erlebnissen des Alltags versperrt.



Die Finca Can Carrio bei Ses Salines (www.hotel-can-carrio.com), die Energie der Insel und die Methoden des inneren Taijiquan, Qigong und Meditation, laden uns ein, wieder Kontakt zu unserem wahren Selbst und unserer Kraftquelle aufzunehmen. Wir spüren und erleben unsere Kraft, um auch im Anschluss der Reise den Alltag wieder mit mehr Mut, Freiheit und neuen Ideen meistern zu können.



Der Tag beginnt mit einer Meditation und Qigong auf der Dachterrasse der Finca mit Blick über die Insel bis zur Insel Cabrera. Wir lassen uns von der Natur und der Umgebung inspirieren und uns durch die Stille zu unserem eigenen Kraft-Ort tragen.

Nach dem Frühstück erarbeiten wir an anhand der Prinzipien des inneren Taiji die 5 Elemente Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser. Wir erspüren ihre Qualitäten und was sie mit uns selbst und unserem Leben zu tun haben. Der hauseigene Pool lädt zum Entspannen und Seele baumeln lassen ein.



Wir gehen Wege in unser Inneres und erkunden Wege und Kraftorte der Insel.

Am Abend lassen wir uns von Tanja und Jochen Spörrer, den beiden guten Seelen der Finca, kulinarisch verwöhnen. Unter dem Sternenhimmel Mallorcas lassen wir den Tag ausklingen und Erlebtes wirken. Jeder für sich, oder zusammen.



Das Angebot beinhaltet

- 4 x Übernachtungen (5 Tage) im Doppelzimmer incl. Frühstück
- 3 x Abendessen...und eine Überraschung
- Seminargebühr für täglich ca.3 Stunden Taiji/Qigong, Meditation, Coaching
- Organisation der Ausflüge

Pro Person € 515,00€ zzgl. 2,20€ Touristensteuer / Tag

Die 8 zur Verfügung stehenden Zimmer der Finca und Plätze werden nach der Reihenfolge des Zahlungseingangs vergeben.

Wer Interesse an einer Verlängerung der Reise hat, kann die Zimmer direkt bei Familie Spörrer buchen.

Eigene Anreise, das Seminar beginnt am Donnerstag, 06.06.2018 um 16.00 Uhr mit Taiji.

Die Fahrt vom Flughafen zum Hotel dauert ca. 40 Minuten und ist sehr entspannt.
Der traumhafte „Es Trenc-Strand“ befindet sich ca. 10 Fahrminuten von der Finca entfernt.

Die Anmeldung ist durch die Anzahlung in Höhe von 250,00 € verbindlich. Die Anzahlung sollte bis **spätestens 28. September 2018 auf folgendes Konto eingegangen sein.**

IBAN DE 48 6115 0020 0007 1627 21

Die Reise kann bis 31.12.2018 kostenfrei storniert werden. Danach ist ein kostenfreier Rücktritt nur möglich, wenn ein Ersatzteilnehmer gestellt wird.

Mallorca bewegt nicht nur den Körper, sondern auch in der Tiefe des Herzens.

Diese Reise ist für alle geeignet, die neugierig sind auf sich selbst. Taiji/Qigong-Kenntnisse sind nicht erforderlich.

Bei Fragen und Interesse dürft Ihr Euch gerne bei mir melden. Ein detailliertes Programm ist bei der Anmeldung erhältlich.

Wer sich gleich schon mal einen „Vorgeschmack“ auf diese Reise holen möchte, kann sich gerne die Fotos der Reise im Mai 2018 auf meiner Homepage www.energie-in-bewegung.info anschauen.



Renate

Renate Wohlfahrt
Taiji-Qigong-Shiatsu
Haldenstraße 5
72636 Frickenhausen
Tel. 07025/7635
E-Mail: renate.wohlfahrt@gmx.de