



Frau nimmt sich Zeit vom 18.10. bis 22.10.2019



Bist DU reif für die Insel...?

Wenn uns der Job viel abverlangt und sich das Privatleben zuweilen turbulent gestaltet, dann sollte Achtsamkeit im Leben einen zunehmend hohen Stellenwert bekommen.

Bei der Auszeit vom Alltag werden Renate Wohlfahrt und Tanja Spörrer Euch begleiten.

Zeit haben für die „leisen Töne“ des Lebens und den Blick für Details wieder herstellen. Momenten der Stille Aufmerksamkeit schenken und uns über unsere Wahrnehmungen/Stimmungen rege austauschen.

Der gute Laune-Code begleitet uns stets mit seiner Leichtigkeit durch die Tage.



Damit wir wieder Kontakt zu unserem wahren Selbst und unserer Kraftquelle aufnehmen können, wird uns Renate täglich in die Welt des Taijiquan, Qigong und der Meditation entführen.

Wir spüren und erleben unsere Kraft, um auch im Anschluss der Reise den Alltag wieder mit mehr Mut, Freiheit und neuen Ideen meistern zu können.

Die Finca S`Hort de Can Carrio bei Ses Salines (www.hotel-can-carrio.com) im Süden von Mallorca ist ein Refugium an einem Kraftort. Umgeben von Wiesen, Olivenhainen und Naturgeräuschen werden wir positiv vom Energiefluss unterstützt.

In dieser Oase der Ruhe, kümmert sich die Finca-Inhaberin Tanja um das Wohlbefinden der Gäste. Als *Mentorin der Empathie* nimmt sie sich Zeit für ein persönliches Einzelgespräch während des Aufenthalts.

Auf harmonische Tage mit Dir freuen sich,
Renate und Tanja



Angebot der Frauentage:

4 Nächte im EZ 417€ / DZ 257€ inkl. MwSt. pro Person (Aufenthaltsverlängerung auf Anfrage)
Frühbucherpreis bei Anmeldung bis 31.03.2019

Zuschlag bei Buchung ab April 50€

Inklusiv:

Tapasessen auf der Finca am ersten Abend

4 x Frühstück

Exklusiv:

Weitere Speisen / Getränke

Gemeinsame organisierte Abendessen außer Haus in Ses Salines

Eintrittsgeld der Salinen

Trinkgeld

Tourismusabgabe 2,20€ pro Nacht/pro Person

Eigene Anreise / Mietwagen

Reiserücktrittsversicherung

Referentinnenpreis 320€ inkl. MwSt. pro Teilnehmer

Persönliche Begleitung während des Aufenthalts

Renate Wohlfahrt

Lehrerin für Taiji/Qigong, Systemisches Coaching, Shiatsu

Täglich ca. 2-3 Stunden Taiji/Qigong und Meditation

www.energie-in-bewegung.info

Tel. +49 7025 / 7635



Tanja Spörrer, Finca-Inhaberin und Mentorin der Empathie

inkl. 1 x Begegnungsgespräch (1Std.) und Betreuung der Tage

Tel. +034-625290137

Bei Fragen und Informationen darfst du uns gerne anrufen!

Die Anmeldung erfolgt bitte schriftlich an Tanja unter:

info@hotel-can-carrio.com

Die Anmeldung ist durch die Anzahlung in Höhe von 300€ verbindlich.

Die Anzahlung sollte bis spätestens 10 Tage nach schriftlicher Anmeldung/Bestätigung von Tanja auf dem Konto eingegangen sein.

IBAN ES71 0061 0038 2900 9534 0118 Banca March, Santanyi

Die Reise kann bis 01.05.2019 kostenfrei storniert werden. Danach ist ein kostenfreier Rücktritt nur möglich, wenn eine Ersatzteilnehmerin gestellt wird.

Diese Reise ist für alle geeignet, die neugierig sind auf sich selbst!

Taiji/Qigong - Kenntnisse sind nicht erforderlich.

Ein detailliertes Programm ist bei Anmeldung erhältlich.

Anmeldeschluss: 01.03.2019